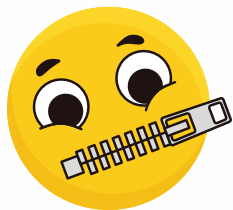
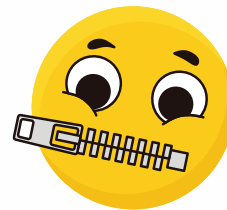


Nom : _____ Date: _____



Les secrets Olie

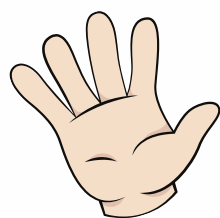


Il existe des bons et des mauvais secrets. Les bons secrets sont ceux qui ont généralement une fin heureuse et qui finissent par être révélés, comme préparer une surprise pour quelqu'un. Les mauvais secrets, en revanche, sont ceux qui nous font sentir mal, qu'on n'a pas envie de garder, ou qu'on nous oblige à garder secret, comme si quelqu'un te demande de ne pas en parler parce que tu pourrais te faire chicaner. Donne un exemple d'un bon secret et d'un mauvais secret :

Bon secret :

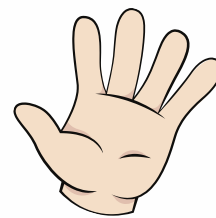
Mauvais secret :

Nom : _____ Date : _____



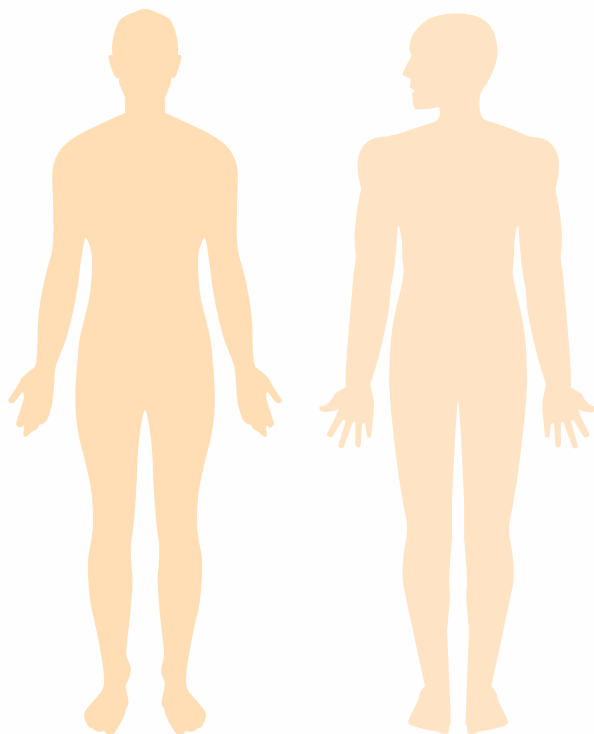
Les touchers

Olie



Qui peut toucher mon corps ?

Colorie et indique les parties
de ton corps où tu ne voudrais
pas que quelqu'un te touche.



Si quelqu'un te touche de manière non désirée ou de manière non
sécuritaire, que peux-tu dire?

Fais la liste ci-dessous des personnes de confiance à qui tu peux
parler si tu subis un toucher non désiré ou non sécuritaire :

Nom : _____ Date: _____

Se sentir en sécurité



Repense à un moment où tu ne t'es pas senti(e) en sécurité.
Utilise des mots pour décrire ces sentiments. Par exemple :
anxieux(se).

Devrais-tu écouter tes sentiments? Encerle ta réponse :



Réfléchis à des choses que tu peux faire pour te sentir en sécurité à
nouveau :

Nom: _____ Date: _____

Mes droits sur mon corps

Olie

Rédige cinq règles de sécurité pour protéger ton corps :

1

2

3

4

5

Nom : _____ Date: _____

Mon corps, mes droits



Complète les phrases suivantes :



Personne n'a le droit de :



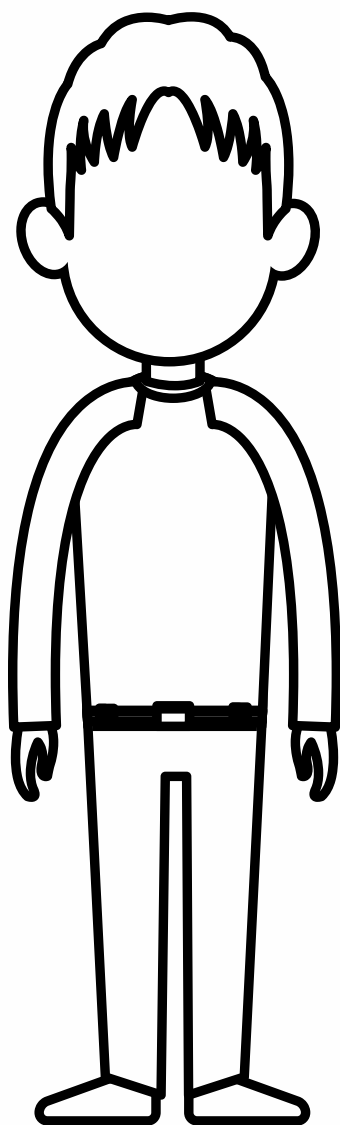
J'ai le droit de :



Nom : _____ Date: _____

Inconfortable

Décris avec des mots ce que tu ressens lorsque tu te sens mal à l'aise :



Sur le corps, identifie les signes d'alerte que ton corps t'envoie lorsque tu te sens mal à l'aise ou en danger. Par exemple : ventre = papillons.



Nom : _____ Date: _____

Publique ou privé?



Colle les éléments dans la colonne appropriée :

Publique

Privé

Découpe chaque élément et colle-le dans la colonne appropriée à la page suivante :

